



5月の旬

そらまめ・たまねぎ・グリーンアスパラガス・グリーンピース
さやえんどう・じゃがいも・新ごぼう(夏ごぼう) いちご・たこ・かつお・あじ・ほたるいか・もずく・・・など

日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	アレルギー (k c a l)	日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	アレルギー (k c a l)
5/1 (木)	竜田揚げ	鶏肉 小麦粉 片栗粉 たまご	たまご	403	5/19 れんこん (月) チリマス	ミニチキン	鶏肉		391
	焼きそば	麺 青菜 にんじん 豚肉							
	ブロッコリーのコンソメ煮	ブロッコリー にんじん コーン							
	玉子焼き	たまご	たまご						
	ミートボール	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉							
5/2 (金)	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		412	5/21 わかめ (水) ごはん	春巻き	キャベツ にんじん たまねぎ たけのこ		401
	オムレツ	たまご	たまご						
	れんこんのごまドレッシングあえ	れんこん にんじん コーン ごまドレッシング	たまご・ごま						
	ウインナー	豚肉 鶏肉							
	ちくわの磯辺天	魚肉 たまご 小麦粉 片栗粉 青のり	たまご			杏仁豆腐	杏仁豆腐	乳	
5/7 (水)	とんかつ	豚肉 小麦粉 パン粉		405	5/22 (木)	パンブキンキッシュ	かぼちゃ たまご 小麦粉 鶏肉	たまご	415
	マッシュポテト	じゃがいも 青のり ウインナー							
	小松菜のお浸し	小松菜 油揚げ コーン							
	にんじんさつまちゃん	にんじん ほうれん草 魚肉							
	五目豆	大豆 こんぶ こんにやく ごぼう にんじん							
5/8 (木)	えびカツ	えび 小麦粉 パン粉	えび	404	5/23 (金)	カレー	豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも カレールウ		425
	ミートベンネ	ベンネ たまねぎ ミンチ							
	切干大根のドレッシングあえ	切干大根 青菜 コーン にんじん ツナ 和風ドレッシング							
	ミニハムステーキ	ハム							
	ゼリー	ゼリー							
5/9 (金)	つくね	ミンチ たまねぎ にんじん 小麦粉 パン粉 たまご	たまご	418	5/26 (月)	れんこんの天ぷら	れんこん 小麦粉 片栗粉		401
	お好み焼き	キャベツ 小麦粉 たまご パン粉	たまご						
	五目きんぴら	ごぼう にんじん ピーマン こんにやく							
	しゅうまい	ミンチ たまねぎ 魚肉 小麦粉 片栗粉 たまご	たまご						
	シュークリーム	たまご 小麦粉 牛乳	たまご・乳						
5/12 (月)	塩焼きそば	麺 青菜 にんじん 豚肉		403	5/28 (水)	ラーメン	コーン ねぎ にんじん 白菜 豚肉 もやし		400
	チキンリング	鶏肉 小麦粉 パン粉							
	ブロッコリーのひじき煮	ブロッコリー にんじん ひじき コーン							
	焼き豆腐煮	豆腐							
	チーズ	チーズ	乳						
5/14 (水)	からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		407	5/29 (木)	たこ焼き	たこ いか 山芋 小麦粉 片栗粉	たまご・たこ・いか・山芋	403
	れんこんまんじゅう	キャベツ れんこん 鶏肉 豚肉							
	もやしのナムル	もやし にんじん 青菜							
	とうもろこしのつまみあげ	コーン 魚肉 小麦粉							
	ゼリー	ゼリー							
5/15 揚げ (木) パン	トマトソースのハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		423	5/30 (金)	チキンカツ	鶏肉 小麦粉 パン粉		411
	チキンナゲット	鶏肉 小麦粉							
	ほうれん草ときのこのソテー	ほうれん草 エリンギ コーン							
	鶏だんご煮	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉				たまご			
	ポテト	じゃがいも							
5/16 (金)	焼肉いため	豚肉 ピーマン にんじん たまねぎ	ごま	402	5月の旬 そらまめ・たまねぎ・グリーンアスパラガス・グリンピース さやえんどう・じゃがいも・新ごぼう(夏ごぼう) いちご・たこ・かつお・あじ・ほたるいか・もずく・・・など				
	野菜コロッケ	ミンチ じゃがいも にんじん 小麦粉 パン粉							
	ふき煮	ふき コーン かつおぶし							
	高野豆腐煮	高野豆腐							
	ミニやきいも	さつまいも							